

BASISCHES BADESALZ

Wohltuende Körperpflege für die Entschlackung und den Säure-Basen-Ausgleich der Haut



EQUI-BASE® – erleben Sie die Wonne in der Wanne.

EQUI-BASE® die wirkungsvollste Möglichkeit Ihre **BADEKUR ZU HAUSE** zu erleben ohne weit zu reisen – z.B. im Sprudelbad; kostengünstig und ohne viel Zeitverlust!

EQUI-BASE® führt der Haut basenbildende Aufbaustoffe zu (verringert damit den Mineralstoffabbau) und ermöglicht ihr zudem, angesammelte Belastungstoffe und die Übersäuerung auszuscheiden.

Die Haut ist das grösste Organ des Menschen (misst ca. 1,7 m² beim Erwachsenen!). Über die Haut atmen wir, nehmen Wirkstoffe auf und geben Schlackenstoffe ab; die Haut dient sowohl als Ausscheidungsorgan sowie auch als Aufnahmeorgan. Diese Funktion nutzt das Badesalz **EQUI-BASE®** mit seiner Doppelwirkung:

- Durch die basische Körperpflege wird die Haut angeregt Säuren und Belastungstoffe auszuscheiden.
- Durch die Neutralisation der Säuren wird die Rückfettung der Haut gefördert. Sie fühlt sich wieder glatt, seidig und geschmeidig an.
- Durch die Entschlackung kann das Hautbild verfeinert, CELLULITE (Orangenhaut) reduziert und die Haut gestrafft werden.
- **EQUI-BASE®** enthält wertvolle Mineralstoffe wie Kalzium, Kalium, Magnesium, Silicium (Kieselerde), Vitamin C, Zink, Eisen, Mangan, etc.
- Auch für Sprudelbad geeignet.
- **EQUI-BASE®** ist geruchsneutral. Geben Sie nach Ihrem Wunsch ätherisches Öl, Kräuteresenzen oder einen parfümierten Badezusatz bei.

ANWENDUNG

Basisches Vollbad

Die Haut ist die Hilfsniere des Körpers. Mit einem basischen Vollbad von 30 – 60 Minuten Dauer nutzen Sie diese Funktion (2 – 3 gehäufte Esslöffel).

Basische Fuss- und Armbäder

Ideal sind warme Bäder während 30 – 60 Minuten (1 gestrichener Esslöffel). Viele Menschen geben Wechselbädern in kalt und warm den Vorzug. Ein kurzes, kaltes Fussbad vor dem Zubettgehen kann die Qualität des Schlafes steigern. Auch der Fuss hat die Funktion einer Hilfsniere, deren Auswirkung Sie sich auf diese Weise zu Nutzen machen können.

Basische Salzhandschuhe oder Socken

Einen Teelöffel EQUI-BASE in 2 dl körperwarmes Wasser geben. Gestrickte Wollfingerlinge oder Socken in das Wasser legen, auswringen und anziehen. Darüber Fäustlinge bzw. Hüttenfinken tragen.

Basische Salzwickel

Einen Teelöffel EQUI-BASE in 2 dl körperwarmes Wasser geben. Nach dem Auflegen den warmen,

feuchten Wickel bzw. die Körperstelle warm und trocken abdecken. Ideal als Kopf-, Hals-, Waden- und Leberwickel.

Basische Spülungen

Eine Messerspitze EQUI-BASE in 1 – 2 dl Wasser geben.

GRUNDSÄTZLICHE EMPFEHLUNGEN

- mindestens 30, besser 45 – 60 Minuten baden
- zwischendurch mit Waschlappen oder Bürste abreiben
- bei Krampfadern in niedrigeren Temperaturen (Körpertemperatur) baden
- 1 – 2 Vollbäder und 3 – 4 Fussbäder pro Woche

Weitere **EQUI-BASE®** Körperpflegeprodukte:

- Handcrème
- Fusscrème
- Körperlotion
- Dusch-Peeling
- Gesichtspflege für Tag und Nacht

EQUI-BASE® Badesalz ist in Packungen zu 90 g, 300 g, 700 g und 1200 g in Drogerien, Apotheken und Reformhäusern erhältlich.